

# **Trainings - und Wettkampfprogramm Nationalturnriege Neuwilen Januar - August 2011**

**Samstagstraining :** 9.30 - 11.30 Vornoten / Ringen / Schwingen / Spiel

**Abmelden :** Wer nicht ins Training kommt, meldet sich bitte ab !

**Trainingsmaterial:** 9.30 – 11.00 8 Stk. Bodenturnmatten  
9.30 – 10.30 2 Stk. grosse Matten ( Hochweitsprung )

<b>05.02.11 Sa</b>	Nationalturnen Alterswilen
Otto+Rolf ( Roman+Micha)	
<b>12.02.11 Sa</b>	<b>Ringer-Schwinger Cup Sulgen</b>
<b>19.02.11 Sa</b>	Nationalturnen Alterswilen
Ruedi+Roman	
<b>26.02.11 Sa</b>	Nationalturnen Alterswilen
Martin+Micha	
<b>05.03.11 Sa</b>	Nationalturnen Alterswilen
Otto+Rolf	
<b>12.03.11 Sa</b>	Nationalturnen Alterswilen ( Kantonaler Kurs )
Ruedi+Roman	
<b>19.03.11 Sa</b>	Nationalturnen Alterswilen
Martin+Micha	
<b>20.03.11 Sonntag</b>	<b>ZH / SH Ringercup</b>
<b>26.03.11 Sa</b>	Nationalturnen Alterswilen
Otto+Rolf	
<b>02.04.11 Sa</b>	Nationalturnen Alterswilen
Ruedi+Roman	
<b>09.04.11 Sa</b>	Nationalturnen Alterswilen
Martin+Micha	
<b>09.04.11-23.04.11</b>	<b>Frühlingsferien( Training gem. Absprache )</b>
<b>30.04.11 Sa</b>	Nationalturnen Alterswilen
Otto+Rolf	
<b>07.05.11 Sa</b>	Nationalturnen Alterswilen
Ruedi+Roman	
<b>14.05.11Sa</b>	<b>Zentralschweizer Nationalturntag Muotathal</b>
<b>21.05.11 Sa</b>	<b>Kant. Nationalturntag TG Altnau ( Alle )</b>
<b>28.05.11 Sa</b>	Nationalturnen Alterswilen
Martin+Micha	
<b>04.06.11 Sa</b>	Nationalturnen Alterswilen
Otto+Rolf	
<b>04.06.11-12.06.11</b>	<b>Pfingstferien ( Training gem. Absprache )</b>

<b>11.06.11 Sa</b>	Nationalturnen Alterswilen
<b>Ruedi+Roman</b>	
<b>18.06.11 Sa</b>	Nationalturnen Alterswilen
<b>Martin+Micha</b>	
<b>25.06.11 Sa</b>	<b>ZH – SH Nationalturntag Wädenswil</b>
<b>02.07.11 Sa</b>	Nationalturnen Alterswilen
<b>Otto+Rolf</b>	
<b>09.07.11 Sa</b>	Nationalturnen Alterswilen
<b>Ruedi+Roman</b>	
<b>09.07.11-13.08.11</b>	<b>Sommerferien ( Training gem. Tel. oder Absprache )</b>
<b>06.08.11 Sa</b>	<b>Aargauer Nationalturntag</b>
<b>13.08.11 Sa</b>	Nationalturnen Alterswilen
<b>Martin+Micha</b>	
<b>20.08.11-21.08.11</b>	<b>Eidgen. Nationalturntage Bürglen UR</b>
<b>27.08.11 Sa</b>	<b>LU / OW / NW Nationalturntag</b>
	<b>Wettkämpfe und Trainingslager bis Dez. 2011</b>
<b>24.07.11-30.07</b>	<b>J + S Lager Nationalturnen Tenero</b>
<b>Juli / August</b>	<b>Ringerlager RR - Weinfelden</b>
<b>17.12.11 Sa</b>	<b>Mannschaftswettkampf Alterswilen</b>